

## Negatieve emoties:

<b>Provocatie</b>	<b><u>Woede</u></b> Het gevoel als iemand jou iets heeft aangedaan of jou heeft beledigd	<b><u>Verontwaardiging</u></b> Ongeloof dat iemand iets doet wat tegen jouw morele waarden in gaat	<b><u>Wrok</u></b> Het gevoel dat je oneerlijk behandeld wordt, terwijl een ander meer ontvangt dan hij/zij verdient
<b>Agitatie</b>	<b><u>Irritatie</u></b> Het gevoel als er iets gebeurt dat jou stoort	<b><u>Ontevreden</u></b> Het gevoel nadat er iets is gebeurd waar je je minder voldaan over voelt dan verwacht	<b><u>Frustratie</u></b> Het gevoel wanneer je iets wilt bereiken, maar je wordt tegengehouden
<b>Antipathie</b>	<b><u>Minachting</u></b> Het gevoel wanneer je op iemand neerkijkt	<b><u>Haat</u></b> Het intense gevoel wanneer je aan iemand denkt die slechte dingen heeft gedaan	
<b>Afkeer</b>	<b><u>Walging</u></b> Het gevoel wanneer je iets tegenkomt waar je op geen enkele manier mee in contact wilt komen		
<b>Ongemotiveerd</b>	<b><u>Verveling</u></b> Het gevoel wanneer er niets interessants of plezierigs is te doen	<b><u>Tegenzin</u></b> Het gevoel wanneer je weet dat je iets moet doen, maar het liever niet wilt doen	
<b>Tegenslag</b>	<b><u>Verdriet</u></b> Het gevoel wanneer je iets belangrijks bent verloren	<b><u>Teleurstelling</u></b> Het gevoel wanneer iets waar je op had gehoopt niet is gebeurd	<b><u>Medelijden</u></b> Het gevoel wanneer je getuige bent van een tegenslag of lijden van een ander
<b>Sociale pijn</b>	<b><u>Eenzaamheid</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat er niemand is die om je geeft	<b><u>Afwijzing</u></b> Het gevoel wanneer iemand, waarvan je hoopt dat diegene jou aardig vindt, iets doet waardoor je denkt dat hij/zij jou helemaal niet aardig vindt	<b><u>Vernedering</u></b> Het gevoel wanneer iemand opzettelijk iets heeft gedaan om jou te kleineren
<b>Pijnlijk verlangen</b>	<b><u>Smachten</u></b> Het gevoel wanneer je iets wilt wat je nu (nog)	<b><u>Afgunst</u></b> Het gevoel wanneer iemand iets goeds	<b><u>Jaloezie</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat een

	niet kunt hebben	overkomt en je wenst dat het eigenlijk jou was overkomen	speciale relatie bedreigd wordt door een derde persoon die eenzelfde relatie wilt
<b>Zelfkritiek</b>	<b><u>Schuld</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat je iemand iets hebt aangedaan	<b><u>Spijt</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat je iets ongewensts had kunnen voorkomen door anders te handelen	
<b>Sociaal falen</b>	<b><u>Schaamte</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat anderen iets slechts over jou weten	<b><u>Verlegenheid</u></b> Het gevoel wanneer mensen plots ongewenst de aandacht op jou richten in een situatie waar je geen controle hebt	
<b>Concrete dreiging</b>	<b><u>Angst</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat iets of iemand jou wat aan kan doen en je datgene/diegene tegenkomt of erover nadenkt	<b><u>Schrik</u></b> Het gevoel wanneer er plots iets onverwachts gebeurt dat mogelijk slecht is	<b><u>Zorgelijk</u></b> Het gevoel nadat er iets is gebeurd dat negatieve consequenties voor jou of iemand anders kan hebben
<b>Onduidelijke dreiging</b>	<b><u>Ongerust</u></b> Het gevoel wanneer je nadenkt over de slechte dingen die jou kunnen overkomen	<b><u>Wantrouwen</u></b> Het gevoel wanneer je denkt dat iemand niet eerlijk is en geen goede intenties heeft	
<b>Onzekerheid over actie</b>	<b><u>Twijfel</u></b> Het gevoel wanneer je iets moet doen, maar je weet niet welk van de opties je moet kiezen	<b><u>Nervositeit</u></b> Het gevoel wanneer je iets moet doen, maar je denkt dat er iets mis kan gaan dat jouw slagen in de weg zit	<b><u>Onzekerheid</u></b> Het gevoel wanneer je twijfelt over jouw kwaliteit of niet zeker weet of je voldoet aan de standaarden
<b>Hulpeloosheid</b>	<b><u>Verontrust</u></b> Het intense gevoel wanneer jou iets slechts overkomt	<b><u>Wanhoop</u></b> Het gevoel wanneer je alle hoop of mogelijkheden hebt verloren om een doel te bereiken	
<b>Overweldigend</b>	<b><u>Verwarring</u></b>	<b><u>Geschokt</u></b>	

	Het gevoel wanneer je informatie krijgt die niet logisch is en je hierdoor niet weet wat je moet doen	Het gevoel wanneer je realiseert dat er zojuist iets verschrikkelijks is gebeurd	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	--

Bron:

[https://www.researchgate.net/profile/Pieter\\_Desmet2/publication/261873475/figure/fig1/AS:296757603913734@1447763934862/General-typology-of-25-positive-emotions.png](https://www.researchgate.net/profile/Pieter_Desmet2/publication/261873475/figure/fig1/AS:296757603913734@1447763934862/General-typology-of-25-positive-emotions.png)  
<https://emotiontypology.com/>