

Positieve emoties:

Empathie	<u>Sympathie</u> Je willen verplaatsen in een ander om diens gevoel van tegenslag te begrijpen	<u>Vriendelijkheid</u> De neiging om het welzijn van een ander te beschermen of te verbeteren	<u>Respect</u> Een ander zien als waardig, goed of waardevol
Affectie	<u>Liefde</u> Het gevoel dat je van iemand houdt	<u>Bewondering</u> Het gevoel dat je een ander prijst voor zijn waarde of prestaties	<u>Dromerigheid</u> Genieten van een kalme staat met innerlijke gedachten
Aspiratie	<u>Lust</u> Het gevoel van seksuele aantrekkingskracht	<u>Verlangen</u> Het gevoel van een sterke aantrekkingskracht tot iets om te hebben	<u>Aanbidding</u> De neiging om iemand te verafgoden en te eren
Genot	<u>Vreugde</u> Het gevoel van tevredenheid over iets of een gewenste gebeurtenis	<u>Euforie</u> Meegesleept worden door een overweldigend gevoel van vreugde	<u>Amusement</u> Genieten van een speelse staat van humor of entertainment
Optimisme	<u>Hoop</u> Het geloof dat iets goeds of gewensts kan gebeuren	<u>Gretig</u> In afwachting zijn van iets waar je naar hebt verlangd	
Levendigheid	<u>Verrassing</u> Tevreden zijn met iets dat plots en onverwachts is gebeurd	<u>Energiek</u> Genieten van een opgewekte staat van energie of levendigheid	
Zekerheid	<u>Moedig</u> Het gevoel van mentale/morele kracht om door te zetten en gevaar of moeilijkheden te weerstaan	<u>Trots</u> Het gevoel van tevredenheid over je eigenwaarde of prestaties	<u>Vertrouwen</u> Geloof hebben in jezelf of jouw vaardigheden om te presteren of iets goed te doen
Interesse	<u>Inspiratie</u> Het overweldigende gevoel van een plots creatief impuls	<u>Betovering</u> In de ban zijn van iets verrukkelijks of buitengewoons	<u>Fascinatie</u> De neiging om iets te onderzoeken of te begrijpen
Dankbaarheid	<u>Opluchting</u> Het gevoel na recent weggenomen stress of ongemak	<u>Ontspanning</u> Genieten van een staat van kalmte zonder mentale of fysieke spanning of zorgen	<u>Voldoening</u> Het gevoel na het recent vervullen van een behoefte of verlangen

Bron: Yoon, Jay & Pohlmeier, Anna & Desmet, Pieter. (2013). Embodied Typology of Positive Emotions: The Development of a Tool to Facilitate Emotional Granularity in Design.